Утверждаю

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 46

АО " Артис- Детское питание"
_____ /Ляско М.З/

МЕНЮ

19 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,8	5,2	29,6	186	0,6
2008	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	11,1	88	0,6
Итого			**410**	**10,1**	**8,9**	**58,3**	**355**	**5,2**
II Завтрак								
2008	145	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Итого			**105**	**2,8**	**2,4**	**8,8**	**71**	**0,3**
Обед								
2024	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,4	5,9	94	3,5
2008	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,1	6,6	7,9	109	5,2
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,3	5,9	6,9	122	0,3
2008	129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	2,3	1,9	10,7	70	6,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,2	40	1,4
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
2008	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102	0
Итого			**740**	**23**	**23,5**	**77,1**	**616**	**17**
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,3	16	11,4	236	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,8	18,6	120	9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2008	26	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			**520**	**18,8**	**24,1**	**85,6**	**641**	**70,5**
Всего				**54,7**	**58,9**	**229,8**	**1683**	**9**

_____