Утверждаю

О "Артис-Детское питание"
Подразделение № 46

АО " Артис- Детское питание"
_____ /Ляско М.З/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,3	6,9	34,9	232	0,5
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,2		6,1	26	1,1
Итого			**416**	**9,1**	**15,8**	**51,4**	**385**	**1,6**
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	120	3,4	3	5,4	68	0,8
Итого			**120**	**3,4**	**3**	**5,4**	**68**	**0,8**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	1,3	3,8	6	66	8,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,7	11,7	3,4	170	0,2
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	3,3	20	123	9,3
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	8	34	0,9
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	41	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			**720**	**21,5**	**20,3**	**67,7**	**546**	**23,8**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,2	24,3	33,1	441	1,1
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	41	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	46	46,8
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,6	2,5	23,7	141	0
2008	368	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			**550**	**28,4**	**27,5**	**85,8**	**716**	**57,9**
Всего				**62,4**	**66,6**	**210,3**	**1715**	**84,1**

_____